

«Согласовано»

Попечительский совет КГУ «Целинная НШ»

Баисова Ю.Н.

Утверждаю:

Зав. школой Шушко С.А.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах  
Северо-Казахстанская область.**

1-неделя.

Наименование блюд	Выход блюда, (2-4 класс) Гр. 6(7) -10 лет	
<b>Понедельник</b>		
Каша рисовая молочная	150	
Медовая выпечка	30	
Чай с лимоном	200	
Хлеб ржано- пшеничный	30	
<b>Вторник</b>		
Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом.	60	
Жаркое по-домашнему	150	
Кисель	200	
Хлеб ржано- пшеничный	30	
<b>Среда</b>		
Суп лапша домашняя	200	
Выпечка с творогом	30	
Чай с молоком	200	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<b>Четверг</b>		
Тефтели рыбные с соусом	80/50	
Гарнир: рис припущенный	200	
Компот из свежих плодов	200	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<b>Пятница</b>		
Котлеты мясные с соусом	80/50	
Гарнир: картофельное пюре	100	
Чай с сахаром	200	
Хлеб ржано- пшеничный	30	
Фрукт	100	

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах  
Северо-Казахстанская область.**

2-неделя.

Наименование блюд	Выход блюда, (2-4 класс) Гр. 6(7)-10 лет	
<b>Понедельник</b>		
Макароны с сыром	150	
Коржик песочный	30	
Чай с молоком	200	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<b>Вторник</b>		
Салат из свежих помидоров, заправленный растительным маслом.	60	
Плов с мясом говядины	150	
Компот из смеси сухофруктов	200	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<b>Среда</b>		
Суп из овощей	200	
Фрукт	100	
Чай с сахаром	200	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<b>Четверг</b>		
Биточки рыбные с соусом	80/50	
Гарнир: макароны отварные	100	
Кисель	200	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<b>Пятница</b>		
Рагу овощное с курицей	150	
Выпечка с творогом	30	
Чай с лимоном	200	
Хлеб ржано-пшеничный	30	



**-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах  
Северо-Казахстанская область.**

3 -неделя.

Наименование блюд	Выход блюда, (2-4 класс) Гр. 6(7)-10 лет	
<b>Понедельник</b>		
Каша молочная	150	
Яйцо отварное	1 шт	
Чай с сахаром	200	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<b>Вторник</b>		
Салат из свежих овощей ( помидоры, огурцы) заправленный растительным маслом.	60	
Куры тушеные	80	
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	
Кисель	200	
Хлеб ржано- пшеничный	30	
<b>Среда</b>		
Котлеты мясные с соусом	80/50	
Гарнир: макароны отварные	100	
Чай с молоком	200	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<b>Четверг</b>		
Рыба припущенная	80	
Гарнир: пюре картофельное	100	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<b>Пятница</b>		
Суп картофельный с овощами	200	
Сыр твердый	20	
Сок натуральный	200	
Хлеб ржано- пшеничный	30	

**-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах  
Северо-Казахстанская область.**

4 -неделя.

Наименование блюд	Выход блюда, (2-4 класс) Гр. 6(7)-10 лет	
<b>Понедельник</b>		
Каша пшенная молочная	150	
Медовая выпечка	30	
Чай с лимоном	200	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<b>Вторник</b>		
Салат витаминный, заправленный растительным маслом.	60	
Тефтели мясные с соусом	80/50	
Гарнир: крупяной	100	
Компот из свежих плодов	200	
Хлеб ржано- пшеничный	30	
<b>Среда</b>		
Лапша домашняя	200	
Фрукт	100	
Кисель	200	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<b>Четверг</b>		
Котлеты рыбные с соусом	80/50	
Гарнир: рис припущенный	100	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<b>Пятница</b>		
Мясо тушенное с овощами	80	
Гарнир: макароны отварные	100	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржано- пшеничный	30	